



**RUTES TEMPORADA**

**2023**

# **SALUTACIÓ**

Amigues i amics,

Us presentem el llibre de rutes per aquesta nova temporada que es a punt de començar. Desitgem que us agradin i que les pugueu gaudir amb bon ambient i companyonia. Tal com vàrem comentar a l'assemblea, es tracte que tothom es pugui trobar a gust.

Per al grup de carretera s'han dissenyat unes rutes que tindran dues opcions a la majoria de la sortides. Una mes llarga i exigent i una altra més lleugera. Es important però que cada grup respecti ajudar a un participant que tingui una avaria així com el de reagrupar-se cada vegada que s'assoleixi una fita important de l'etapa.

Que tingueu una bona temporada,

**LA JUNTA**

# **SALUDO**

Amigos y amigas:

Os presentamos el libro de rutas para la nueva temporada que está a punto de empezar. Deseamos que os guste y que la podáis disfrutar en un buen ambiente y compañerismo. Como se comentó en la asamblea, se trata que todo el mundo pueda sentirse a gusto.

Para el grupo de carretera se han diseñado unas rutas que tendrán dos opciones en la mayoría de las salidas. Una más larga y exigente y otra más ligera. No obstante, es importante que, cada grupo, respete el ayudar a un participante que pueda tener una avería, así como volverse a agrupar cada vez que se llega a un punto importante de la etapa.

Que tengáis una buena temporada:

**LA JUNTA**

# SORTIDES ANY 2023

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives. Grups de la Penya: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil, iniciació i senderisme.

La temporada començarà el dia 08 de gener amb la 1a sortida i finalitzarà el dissabte 14 d'octubre amb la XXXVIII Diada de la Penya amb la sortida conjunta de tots els grups i el Sopar - Festa, final de temporada.

Per a totes les sortides es donarà "1 punt". La darrera sortida puntuable serà la del 08 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Penya Ciclista Altafulla, **federats amb llicència i roba de la pròpia Penya**. Tot i així només es podrà aconseguir un punt per setmana. És a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la Penya, guanyarà un sol punt.

En les setmanes amb sortida CONJUNTA-UNICA només puntuaran aquestes. Temporada 2023: la primera sortida de la temporada el 08 de gener, la sortida conjunta de BTT y Carretera el 18 de juny i la sortida de les penyes del Baix Gaià el 1 d'octubre.

**Caldrà arribar al menys al lloc d'esmorzar (mitja ruta) i portar almenys un maillot propi de la PENYA per aconseguir el punt.**

Els premis i obsequis d'aquesta temporada:

Tots els socis que aquesta temporada faci 25 anys des de la seva alta en la penya rebràn un pin commemoratiu disseny del reconegut joier tarragoní Joan Blazquez.

Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)

Els tradicionals mallots per als socis revelació (soci/sòcia que s'hagi donat d'alta aquest any hi hagi obtingut el màxim de punts entre tots els socis/sòcies que es trobin en aquesta condició), veterà/na (soci o sòcia que tingui més de 55 anys amb el màxim de punts entre tots els socis que es trobin en aquesta condició i no hagin obtingut anteriorment) i regularitat (soci/sòcia amb el màxim de punts de la classificació i no l'hagi obtingut en els últims 5 anys). Aquests mallots son compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts o es compleixen les condicions detallades.

Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.

Podreu trobar tant en la pàgina web, com en el fòrum i també en el facebook de la Penya, informació puntual de les diverses activitats.

Adreça web: [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org) o [www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat)

Correu electrònic: [info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org)

Facebook: [facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)

Grup infantil: [www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

Pel que fa les **activitats extres/conjunes**, enguany tenim:

08 de gener -**Primera sortida 2023.**

18 de juny Sortida conjunta BTT y carretera

01 d'octubre.-**Trobada de Penyes del Gaià** (Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià) **ORGANITZA PENYA CICLISTA ALTAFULLA**

14 d'octubre - **DIADA. XXXVIII. Sortida conjunta tots els grups i sopar de germanor.**

17 de desembre - **Sortida Pre- Nadal**

**La Junta.**

# BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Peña ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaría sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.

Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".

Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides

Es prega puntualitat. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta

Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.

És obligatori l'**ús de casc** i es demana vestir amb l'equip de la Peña.

Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.

Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaría d'un company.

El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida i **per raons fonamentades (exemple: mal temps)**.

Els habituals **punts d'esmorzar**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllat

Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social, a la nostra WEB i altres medis electrònics, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... que siguin d'interès.

Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Peña: web, email, facebook, WhatsApp, etc.

És obligatori tenir llicència federativa o, en el seu defecte, pòlissa individual de responsabilitat civil que pugui cobrir danys propis o a tercers.

Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI o de la FEEC

# NORMATIVES A SEGUIR

## GRUP DE CARRETERA

Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

## GRUP "BTT"

És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió. Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.

Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

## GRUP "SENDERISME"

Es el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxilla a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica a punt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.

També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en base als objectius i cobertures que cadascú decideix. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.

L'activitat de senderisme i la muntanya les anirem anunciant, per mitjans habituals, a mesura que es vagin organitzant amb anticipació i detall.

## PENYA INFANTIL

Les activitats s'avisaran convenientment amb antelació per e-mail, facebook i altres mitjans de la PCA) **SORTIDA des del Castell d'Altafulla (carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail i Facebook

[www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](http://www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla) i la pàgina web [www.pcaltafulla.org](http://www.pcaltafulla.org).

## ESCOLA DE CICLISME - BTT

Els requeriments dels participants infantils son:

- Grup Benjamí: EDAT MÍNIMA: 6 anys.
- Grup Infantil: EDAT MÍNIMA: 8 anys.
- S'ha de anar acompanyat per ciclista pare/mare, tutor(a) o adult que es faci càrrec (els pares hauran de signar una autorització abans de la primera sortida).
- TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permet anar per camins de terra)
- EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

## GRUP D'INICIACIÓ

## GENER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
08	9:00	<b>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA</b> <i>GRUPS DE BTT I CARRETERA, SENDERISME, ESCOLA INFANTIL I INICIACIÓ</i>  <i>LA RIERA DE GAIA</i>	
15	9:00	<i>Vendrell- L´Arboç- Cornudella- SANT JAUME- Vendrell- Altafulla</i>	60
22	9:00	<i>Tarragona- Autovia Salou- CAMPING BAIX CAMP Regreso mismo sitio</i>	55
29	9:00	<i>EL Vendrell-por el interior a RODA DE BARA - Altafulla</i>	44

## GENER - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
08	9:00	<p style="text-align: center;"><b>PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA</b></p> <p style="text-align: center;"><i>GRUPS DE BTT I CARRETERA, SENDERISME, ESCOLA INFANTIL I INICIACIÓ</i></p> <p style="text-align: center;"><i>LA RIERA DE GAIA</i></p>	
15	9:00	MAS BOADA, VIRGILI, DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR, EL CATLLAR, MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMÍ DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, <a href="#">LA RIERA DE GAIÀ</a> , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	32
22	9:00	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMÍ RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMÓ</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
29	9:00	ALTAFULLA, <a href="#">CAMP NASTIC</a> , COVAS DEL LLORITO, GURUGÚ, BAJADA LADO BUENO GURUGÚ, LA CUPULA, MEDOL, FERRAN, ALTAFULLA.	34

## FEBRER - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:30	Vendrell- <i>Idiada- LA BISBAL DEL PENEDES, mismo Sitio</i>	58
12	8:30	Tarragona- Constantí-Reus-La Selva del Camp VILALLONGA-Perafort- La Secuita- El Catllar	63
19	8:30	El Catllar-Brafin-4 carreteras-S. Creus- LEL POBLES Mismo recorrido	75
26	8:30	Vendrell- Calafell-BELLVEI- Santa Oliva- Vendrell	56



## FEBRER - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	9:00	FERRAN, MAS DEL MÈDOL, MAS D'EN COSIDOR, BAIXADA GUARDI, ARDENYA, CHATARRERIA, MAS BORONAT, EL CATLLAR, GR URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, <a href="#">PERAFORT</a> , AVE, BURROS, RECTO CARRETERA, MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, PUENTE AUTOPISTA, POLIGON LA RIERA, LA RIERA, CAUCE RIO.	40
12	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES VÍA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VÍA FÉRREA DRETA, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLAMAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	33
19	9:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, <a href="#">BRAFIM</a> , NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	42
26	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	35

## MARÇ - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	Tarragona-S. Pera i S. Pau- L'Argilaga- Brafin- 4 carreteras Vilardida RODONYA-Masllorenc- Bonatre	67
12	8:00	Tarragona-Reus-RiudonsMONBRIO DEL CAMP Reus- El Morell-Secuita- El Catllar	80
19	8:00	Salomo- Brafin- 4 carreteras-PLA DE SANTAMARIA Valls- Valmoll-La Secuita- El Catllar	68
26	8:00	Vendrell-S. Jaume-Les Cunillers- S: MARTI DE SORROCA-La MUNIA- Vendrell LARGA---por Pontons	83

## MARÇ - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	9:00	BRISAS, MAS BOADA O (MAS DEL CAÑON) CAMÍ RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMÓ</a> , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, CAMÍ DE JEREZ, LA RIERA	40
12	9:00	ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	42
19	9:00	ALTAFULLA, CASERA, CAMI DIJOUS, RUBIALS, SALOMÓ, MASOS DE VESPELLA, <a href="#">LA RIERA</a> , ALTAFULLA	35
26	9:00	LA RIERA, ARDENYA, XACONERA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, CAMP D'AVIACIÓ, <a href="#">EL CATLLAR</a> , MAS BORONAT (CARAVANAS), CAMÍ DEL AVE, CHATARRERIA, ARDENYA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52

## ABRIL - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	Bonastre-Masllorenç-Rodonya- Can Ferrer- VILARRODONA- 4 carreteras Nulles. El Catllar	68
09	8:00	Especial	
16	8:00	El vendrell-S. Jaume – La Talaia- EL GALLO- Vendell LARGA—los ranchos—Coll de la Torreta	69
23	8:00	Tarragona- Reus- Riudons- RIUDECANYAS, Reus El Morell La Secuita- El Catllar LARGA—Coll de la Teixeta	72
30	8:00	El Catllar-Brafin—4 carreteras- Pla de Santamaria BARBERA DE LA CONCA—mismo sitio	80

## ABRIL - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, <a href="#">SANTES CREUS</a> , VILA-RODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIR	76
09	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
16	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENÇ</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNES, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
23	8:00	CEMENTIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S. MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES QUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUÏLLA BRÀFIM A L'ESQUERRA, <a href="#">ALIÓ</a> , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A L'ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C 246, PASSAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MÉS O CAP A L'ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR 7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO CHATARRERIA), LA RIERA	55
30	8:00	LA RIERA, LA CHACONERA, CEMENTERIO EL CATLLAR, BONAIGUA, <a href="#">MANOUS (Cal Siscu)</a> , PINALBERT, COCONS, CAMPO DE GOLF, MAS COSIDÓ, FERRAN	30

## MAIG - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	Bonastre- Brafín 4 carreteras-s S. Creus- Pons de Armentera MAS DE PLATA- 4 carreteras El Catllar	72
14	8:00	Vendrell- S. Jaume- Les Cunilleres- LA MUNIA S.Jaume-Vendrell	70
21	8:00	Tarragona-Reus- Borgues del Camp- La Alforja- Coll De la Alforja- ARBOLI- mismo sitio	90
28	8:00	La Pobla- Salomo-Masllorenç- La Juncosa- La Bisbal GALLO - Vendrell Altafulla	EL 74

## MAIG - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, <a href="#">BONASTRE</a> , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, CAMÍ MARXA CASTELLS, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN	61
14	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	45
21	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, RENAU, VILABELLA, BRAFIM, VILARDIDA, <a href="#">VILA-RODONA</a> , CEMENTIRI, CTRA TV 2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONTS DEL CLAVER, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA	62
28	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, TRIALERA HASTA PISTA, IZQUIERDA A PANTANO, CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA.	50

## JUNY - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	7:30	Tarragona- Reus-RIUSDECOLS-Reus El Morel- La Secuita El Catllar	77
		LARGA: Riusdecols-Coll Negre-La Texeita-Reus El Morell La Secuita	100
11	7:30	Salomo-4 carreteras-Pont Armentera-QUEROL 4 carreteras-Brafin-El Catllar	84
		LARGA:Esblada- Sanra Coloma de Querals-Serrall	130
18	7:30	El Vendrell-Calafell-Cubelles- Panta de Foix-LÁrboç EL GALLO-Vendrell	87
25	7:30	El Catllar- Vallmoll-La Riva-FARRENA-mismo sitio	82
		LARGA: por Mont-Rals-y Alcover	100



## JUNY - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	8:00	BAJAR A LA PLAYA, SENDERO RIO, LA RIERA, SUBIDA PARALELA A LA ROMANA, CEMENTIRI EL CATLLAR, URB. BONAIGUA, BAJADA GR, IZQUIERDA CAMINO ACUARIOS ANTES DE EL CATLLAR, PUENTE AVE, SENDEROS DERECHA, PISTA PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, ARDENYA, <a href="#">LA RIERA</a> , FONTANILLAS, VALLA SEDÓ, DEPURADORA, ROTONDA DE LA MORA, FERRAN	38
11	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENC</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNES, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS	53
18	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <a href="#">SANT PERE I SANT PAU</a> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
25	8:00	ALTAFULLA, LA CASERA, PERRERA TORRE, POBLA, TRUNYELLA, AMETLLERS, <a href="#">SALOMO</a> , CRUCE 4 CAMINOS SALOMO, RIU GAIÀ, MASIAS, PUENTE TREN VILABELLA, MAS L'ALEIX, TORRENTE RENAU, PANTANO, PA RIERA, ALTAFULLA	45

## JULIOL - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	7:30	Salida extra a Mont-Caro con el grupo de BTT.	
09	7:30	Tarragona-Reus-Maspujols-VILAPLANA-Por la Selva del Camp LARGA: La Mussara- Alvover	82 102
16	7:30	El Catllar-Vallmoll-La Riva- MONTBLALC-mismo Sitio LARGA: A Prades	90 130
23	7:30	El Vendrell- S. Jaume-Les Cunillerres- SANT MARTI DE SORRONA-mismo sitio LARGA: La Llacuna	88 125
30	7:30	El Vendrell-S. Jaume- La Talaia-Aiguaviva-Can Ferrer VILARRODONA- Por Brafín	80

## JULIOL - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02	8:00	Salida extra a Mont-Caro con el grupo de carretera.	
09	8:00	ALTAFULLA, MEDIA SUBIDA CASERA, CAMI LES ANIMES, URB TORRENT, CRUZAR VIA, DERECHA CARRETERA LA NOU, SUBIDA CAÑAS, IZQUIERDA LA NOU, IGLESIA, MASOS VESPELLA, TORRENTE SALOMÓ, 4 CAMINOS, POLLAROSA, MONTFERRI, RIU GAIÀ, BRAFIM, <a href="#">VILABELLA</a> , MASIA L'ALEIX, TORRENT RENAU, PISTA PANTANO, PANTANO, LA RIERA, ALTAFULLA.	46
16	8:00	ALTAFULLA, CAMI BOUS, DERECHA SENDERO PUERROS?, SENDERO PEDREGOSO, IZQUIERDA 10 PUENTES RIERA, CAMINO JEREZ, IZQUIERDA HACIA CATIVERA, PANTANO, SANT ROC, MAS GEREMBI, SUBIDA 18%, TRIALERA MARTÍ, IZQUIERDA PUENTE AVE, RIU GAIÀ, TORRE D'EN GUIU, CARAVANAS ARDENYA, <a href="#">LA RIERA</a> , ALTAFULLA.	40
23	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, LES GUNYOLES, EL BOGATELL, <a href="#">VALLMOLL</a> , LES GUNYOLES, PERAFORT, RIU FRANCOLÍ, PONT DEL DIABLE, MANOUS, TRIALERA HACIA COCONS, MAS RAFEL, GOLF, HACIA CUPULA, MAS COSIDOR, FERRAN	50
30	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

## AGOST - CARRETERA

“”POR MOTIVOS DEL CALOR LAS SALIDAS SERAN MAS CORTAS””

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	7:30	Bonastre-Masllorenç-La Juncosa- La Bisbal del Penedes EL GALLO- Vendrell- Altafulla	70
13	7:30	El Catllar- Nulles-Valls- Vallmoll-La Maso- VILALLONGA El Morel- La Secuita- El Catllar-Altafulla	70
20	7:30	Tarragona-Reus-Vinjols-Cambrils-CAMPING BAIX CAMP Reus –Tarragona- Altafulla	68
27	7:30	El Catllar-Brafin-4 carreteras-Pla de Santamaria-MAS DEL PLATA-Mismo sitio	76

## AGOST - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	8:00	LA RIERA, LA CHACONERA, CEMENTERIO EL CATLLAR, BONAIGUA, <a href="#">MANOUS (Cal Siscu)</a> , PINALBERT, COCONS, CAMPO DE GOLF, MAS COSIDÓ, FERRAN	30
13	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU, NULLES, CRUÏLLA, PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS <a href="#">VALLMOLL</a> , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
20	8:00	ALTAFULLA, LA CASERA, CAMI DIJOUS, Balsa PERRETE, LA NOU, SERA DEL HIVERN, CAMI MATAFALUGA, TORRENTE LA NOU, CAMINO JEREZ, POZJ, <a href="#">LA RIERA</a> , FONTANILLER, CHALET CANTERA, FERRAN, ALTAFULLA	40
27	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38

## SETEMBRE - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	El Catllar-Nulles-Puigpelat-Alio-4 carreteras - VILARRODONA-Monferry-Bonastre	65
10	8:00	El Vendrell-S.Oliva- Banyeres-L'Arboç- BELLVEI - Vendrell	70
17	8:00	Tarragona-Reus-Almoster-La Selva Del Camp - VILALLONGA- La Maso- Vallmoll-La Secuita-El Catllar	72
24	8:00	El Vendrell-S. Jaume-Snt Marçal-Torrelletes-E'Arboç EL GALLO-Vendrell	72

## SETEMBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, <a href="#">RODA DE BERÀ</a> , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45
10	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, <a href="#">PERAFORT</a> , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, PISTA, PANTANO, LA CATIVERA, CHATARRERIA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
17	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, <a href="#">BONASTRE</a> , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
24	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <a href="#">MASLLORENÇ</a> , MASARBONÈS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNES, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

## OCTUBRE - CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	09:00	<b>TROBADA BAIX GAIÀ</b> <i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià</i> <b>Organitza Peña ciclista Altafulla</b>	
08	08:00	Tarragona-S. Pera y S. Pablo-Pallaresus-El Catllar - LA RIERA - Altafulla	40
14	10:00	<b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b> <i>XXXVIII Sortida conjunta amb pujada a l'Ermite de Sant Antoni i sortida conjunta. (tots els grups)</i>	
	20:45	<i>Sopar fi de temporada</i>	



## OCTUBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01	09:00	<b>TROBADA BAIX GAIÀ</b> <i>Altafulla, Torredembarra, Tarragona i Vespella de Gaià</i> <b>Organitza Penya ciclista Altafulla</b>	
08	08:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP D'AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, CAMÍ DEL DIPÒSIT D'AIGUA, <b>SANT PERE I SANT PAU</b> , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
14	10:00 20:45	<b>DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA</b> <i>XXXVIII Sortida conjunta amb pujada a l'Ermite de Sant Antoni i sortida conjunta. (tots els grups)</i> <i>Sopar fi de temporada</i>	

## NOVEMBRE - CARRETERA

HORA	RECORREGUT
8:30	<i>Aquest mes, seran els participants als que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

## DESEMBRE - CARRETERA

HORA	RECORREGUT
9:00	<i>Aquest mes, seran els participants als que decideixin els recorreguts. El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.</i>

## NOVEMBRE - BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Seran els participants als que decideixin els recorreguts abans de la sortida.

## DESEMBRE - BTT

HORA	RECORREGUT
9:00	Seran els participants als que decideixin els recorreguts abans de la sortida.

## DESEMBRE - TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
17	<b>SORTIDA PRE NADAL</b> Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i xarxa social

# JUNTA

**President**  
**Tresorer**  
**Secretari**  
**Vocals:**

**Ildfonso Cuesta**  
**José Antonio Molina**  
**Toni Budría**  
**Salvador Peláez (Carretera)**  
**Esteban Rubio (Carretera)**  
**Agustín Montero (BTT)**  
**Carmen Manglano (BTT)**  
**Ramón Amezcua**

## ADRECES ELECTRÒNIQUES

Adreça web  
Correu electrònic  
Facebook  
Grup infantil

[pcaltafulla.org](http://pcaltafulla.org) o [pcaltafulla.cat](http://pcaltafulla.cat)  
[info@pcaltafulla.org](mailto:info@pcaltafulla.org) o [info@pcaltafulla.cat](mailto:info@pcaltafulla.cat)  
[facebook.com/pcaltafulla](https://facebook.com/pcaltafulla)  
[facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla](https://facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla)

**SOM UNA PENYA DES DE 1985**