



RUTES TEMPORADA 2013

SORTIDES ANY 2013

Aquest "llibre de rutes" recull les sortides de tots els grups i les seves normatives.
Grups de la Peña: Bicicleta carretera, de muntanya, grup infantil i senderisme.

La temporada començarà el dia 13 de gener amb la 1ª sortida i finalitzarà el dissabte 19 d'octubre amb la pujada a Sant Antoni i el Sopar – Festa, final de temporada.

Aquesta temporada per a totes les sortides es donarà "1 punt". No hi haurà cap sortida especial amb puntuació doble. La pujada a Sant Antoni no puntuarà (tindrà un tractament especial), així la darrera sortida puntuable serà el diumenge 13 d'octubre. També puntuaran totes aquelles curses i marxes en les que hi participin socis de la Peña Ciclista Altafulla, federats amb llicència de la pròpia penya. Tot i això només es podrà aconseguir un punt per setmana. Es a dir, si un soci participa en una marxa el dissabte i a l'endemà surt amb la la Peña, guanyarà un sol punt. Amb això es volen eliminar possibles favoritismes i apostar per que tots els socis en general tinguin les mateixes oportunitats d'arribar als 40 punts que sumen el 100% de totes les sortides.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum de la Peña informació puntual de les diverses activitats i del quadrant de puntuació.

La nostra adreça web: pcaltafulla.org o pcaltafulla.cat

El nostre email: info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat

El nostre fòrum pcaltafulla.org/foro

El nostre facebook [facebook.com/pcaltafulla](https://www.facebook.com/pcaltafulla)

Pel que fa les **activitats conjuntes**, enguany tenim:

13 de gener - **1ª Sortida - SALOMÓ.**

2 de juny - **Excursió ANUAL** esportiva i cultural.

1 de setembre **ESTOPIÑAN DEL CASTILLO**

27 d'octubre - **Trobada BAIX GAÏA** amb els grups de La Pobla de Montornès, Torredembarra i La Riera de Gaià. Organitza la U.C. Torredembarra

19 d'octubre - **DIADA . Pujada a Sant Antoni i Sopar - Festa .**

15 de desembre - **Sortida Pre - Nadal.**

La Junta.

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaría sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, per als grups de carretera, btt, senderisme i grup infantil tindrà el valor d'un punt. Cal destacar que la pujada a l'ermitage Sant Antoni no puntuarà. **No es podrà acumular més d'un punt per setmana i caldrà arribar al lloc d'esmorzar (mitja ruta) per aconseguir el punt.**
- Els premis i obsequis d'aquesta temporada:
 - 1er. Pernil
 - 2ón. Pernil
 - 3er. Pernil
 - 4rt.al 10e Lot de vins o lot de cava, a escollir.Tots els que arribin o superin els 25 punts (Premi/obsequi personalitzat)
- Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà, fémina, promesa i regularitat seran compatibles amb els premis per punts, tot i que alguns puguin quedar deserts si no s'assoleixen els 25 punts. Cap soci podrà repetir un d'aquests mallots als cinc anys posteriors d'haver-lo aconseguit (**Segons acord d'assemblea**).
- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana l'**ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establerta
- Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaría d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconexem la data de celebració.
- Aconsellem que utilitzeu les noves tecnologies, per a informar-vos de tot el relacionat amb les activitats de la Penya: web (pcaltafulla.cat), facebook, WhatsApp, etc
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència federativa corresponent a l'esport que practiqueu.
- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa de la FCC/UCI
- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.

- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides.

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.

GRUP "BTT"

- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

GRUP "SENDERISME"

- És el grup d'aquells que volen gaudir de la natura, motxila a l'esquena, amb bones viandes, piolet o bastó en mà i càmera fotogràfica apunt per conèixer nous indrets d'arreu de les comarques properes.
- També es recomana la tramitació de la llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya en base als objectius i cobertures que cadascú decideixi. Trobareu tota la informació i com procedir a la nostra web.

PENYA INFANTIL

- **DIA DE RECORREGUT:** Darrer dissabte de cada mes (Es pot canviar la data en funció de la coincidència amb altres activitats de la PCA, s'avisarà convenientment amb antelació per e-mail, facebook i el fòrum de la PCA) **SORTIDA A LES 10'30H DES DEL CASTELL D'ALTAFULLA (Carrer Comunidó, 1)** Informació detallada uns dies abans en el local social, per e-mail, el Facebook www.facebook.com/seccioinfantil.penyaciclistaaltafulla, la pàgina web www.pcaltafulla.org i el fòrum www.pcaltafulla.org/foro
- Els requeriments dels participants infantils son:
 - EDAT MÍNIMA: 7 anys
 - TIPUS DE BICICLETA: bicicleta de muntanya (o de passeig que permeti anar per camins de terra)
 - EQUIPAMENT: casc obligatori, roba esportiva i aigua.

GENER – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
13	9:00	Roda – Bonastre – SALOMO	42
20	9:00	Tarragona – Vilaseca – Cambrils – CAMPING – Salou - La Pineda – Tarragona	65
27	9:00	El Vendrell - Llorens - La Bisbal - Masarbonés - MASLLORENS - Salomó	66

GENER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
13	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA SALOMÓ	35
20	9:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT D'ARCADES, VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CAÑÓN), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BERÀ , SERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE -LA RIERA, POLÍGON, TORRE, CEMENTIRI	35
27	9:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	45

GENER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
19	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

GENER – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
26	10:30	La Riera - Ardenya

FEBRER – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:30	Tarragona – Constantí - El Morell – PICAMOIXONS - Valls – Vallmoll - La Secuita	72
10	8:30	Tarragona – Reus - LES BORGES DEL CAMP – Cambrils – Tarragona	79
17	8:30	El Vendrell - L'arboc - La Talaia - SANT JAUME - El Vendrell - Arc de Berá	79
24	8:30	Monnars - La Secuita – Vallmoll – Valls – Puigpelat – BRAFI M - Cuatro Carreteras - Bonastre	75

FEBRER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	9:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
10	9:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
17	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS DE DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	30
24	9:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, PERAFORT , MAS TERET, PUENTE VIA, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI	43

FEBRER – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
16	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

FEBRER – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
23	10:30	Pedrera del Mèdol

MARÇ – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	Catllar – La Secuita – Vallmoll – La Massó – El Milà- Alcover– LA SELVA – Almoſter – Castellvell- Reus - Morell – Perafort – Secuita – Catllar.	81
10	8:00	Altafulla - Vendrell – L'Arboç – La Gornal - LES CLARIANES – Castellet – Les Masuques – L'Arboç - Banyeres – Sant Jaume – Llorenç -Vendrell – Arc de Berà.	83
17	8:00	Catllar – Nulles – Santes Creus – PONT D'ARMENTERA – El Pla Sta. Maria – Valls – Bellavista – Argilaga – Catllar.	86
24	8:00	Altafulla-El Vendrell-Sant Jaume- PLA DE MANLLEU - La Juncosa- Masllorens-Salomó-La Riera	91
31	8:00	Tarragona – Reus- Riudecols – Coll negre per la carretera vella – Duesaigües – RIUDECANYES – Montbrió – Riudoms – Reus	104

MARÇ – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
03	8:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI	55
10	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
17	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
24	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	50
31	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76

MARÇ – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
23	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

MARÇ – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
30	10:30	La ruta dels castells (Altafulla, Ferrán, Tamarit)

ABRIL – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	En coche hasta la salida en Cuatro carreteras - Vilarrodona y saliendo a las ocho desde allí: Santes Creus – Esblada – Pontils - Sant Magí Brufaganya - SANTA COLOMA DE QUERALT – Sarral – Cabra – Pla - Cuatro Carreteras	80
14	8:00	El Catllar - Vallmoll - Valls - Coll de l'Illa - Montblanc - VILAVERT - La Riba - Picamoixons - Valls - La Secuita – Catllar	103
21	8:00	Arc de Berà – Vendrell – Llorenç – Sant Jaume – Les Cunilleres – SANT MARTÍ SARROCA – La Bleda – La Múnia – Sant Jaume – La Bisbal – Masarbonés – Salomó	90
28	8:00	Catllar – 4 carreteres – Vilarrodona – Pla de Sta. Maria – Cabra - BARBERÀ DE LA CONCA – Pira – Sarral – Cabra – Pla de Sta. Maria – Valls –Bellavista – Nulles – Catllar	105

ABRIL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS EL CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
14	8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS DEL COSIDOR, MAS DE LA CREU, ALTS DE LA BASSA CLOSA, MAS D'ENRIC, MAS DE BLANC, MAS DE CARGOL, ELS PALLARESOS , SANT SALVADOR, ELS HOSTALETES, SANT RAMÓN, PONT DEL DIABLE, MAS DELS ARCS, MAS DEL PASTOR, MAS D'EN GARROT, ELS HOSTALETES, ESPLAI TARRAGONI, MAS DE TOLOSA, MAS DE SALOR, MAS DE RAFEL, MAS DE PASTORET, MAS DE LA CREU. (TRACK_BIG2010)	50
21	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIA, LA CATIVERA, PANTA, RENAU, VILABELLA, BRAFIN, VILARDIDA, VILA-RODONA , CEMENTIRI, CTRA TV2444 (CAN FERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENS, FONDS DEL CLAVER , TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA.	62
28	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

ABRIL – SENDERISME

DIA		RECORREGUT
20	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.	

ABRIL – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
27	10:30	Boscós i massos al voltant d'Altafulla

MAIG – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	7:30	Catllar – Bràfim – 4 carreteres – Santes Creus – Les Pobles – BONANY - Pla de Manlleu – Sant Jaume – Vendrell – Arc de Berà .	100
12	7:30	Tarragona – Reus – Maspujols – l'Aleixar – Vilaplana – Alforja – Coll d'Alforja – VENTA DEL PUBILL – Alforja – Borges – Reus – Tarragona	107
19	7:30	La Nou – Salomó – 4 carreteres – Santes Creus – Querol – Esblada – QUEROL – Pont d'Armentera – Pla Sta M ^a – Valls – Bellavista – Nulles – Catllar	107
26	7:30	Tarragona – Reus – Maspujols – l'Aleixar – Vilaplana – La Mussara - MONT-RAL – Alcover – El Milà – Vallmoll – La Secuita – Catllar.	104

MAIG – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
05	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
12	8:00	CEMENTERI, LA POBLA, TRUNYELLA, CAMÍ DELS AMETLLERS A LA DRETA, CREUAR CTRA TV2041, PLANA D'ENPIÉ, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONTS CLAVER, TRUNYELLA, LA POBLA	55
19	8:00	CEMETIRI, LA CASERA, MAS BOADA, RUBIALS, CREUAR CTRA VIA FERREA, PEDREGAL, S.MIQUEL DE VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES, LES CUATRE AMETLLERS, PUIGPELAT, CRUILLA BRAFIN A LA ESQUERRA, ALIÓ , MASIA CAPRI, TORRENT BARRAU, A LA ESQUERRA PUJADETA FINS LA ROTONDA CTRA C246, PASAT DESGUACE A LA DRETA, CENT METRES MES O CAP A LA ESQUERRA, CAMP DE CULTIU, GR7-2 FINS PISTA PANTÀ PER TOBOGANS, LA CATIVERA (NO XATARRERIA), LA RIERA	55
26	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, URB.SANT MIQUEL , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44

MAIG – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
18	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

MAIG – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
25	10:30	El Castell del Catllar

JUNY – CARRETERA

DIA HORA	RECORREGUT	QM
02	EXTRA EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA	
09	7:30 Catllar – La Secuita – Perafort – El Morell – Vilallonga – La Selva - ALBIOL – La Mussara – Vilaplana- l'Aleixar – Reus – Constantí – Tarragona	106
16	7:30 Tarragona - Reus – Montbrió – Riudecanyes – La Teixeta - RIUDECOLS – Reus – Morell – La Pobla – Perafort – La Secuita – Catllar.	109
23	7:30 Tarragona – Reus – Montbrió – Montroig – COLLDEJOU – Torre de la Fontaubella – Pradell – Coll de Teixeta baixar per la carretera vella fins Riudecols- Reus- Tarragona	107
30	7:30 EXTRA En cotxes fins Tortosa. Ruta Ciclista Tortosa – VALLDERROBRES – Tortosa .	108

JUNY – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
02		EXTRA EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA	
09	8:00	<u>MAS DEL PLATA</u>	80
16	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, <u>LA RIERA DE GAIA</u> , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI	45
23	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, <u>MASLLORENÇ</u> , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
30	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS <u>EL MORELL</u> , CTRA. FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI.	50

JUNY – SENDERISME

DIA		RECORREGUT
22	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.	

JUNY – INFANTIL

DIA HORA		RECORREGUT
29	10:30	Parc natural de la desembocadura del Gaià (amb bany a la platja)

JULIOL – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
7	7:30	Salomó – Montferri – 4 carreteres – Vilarodona – Pla de Sta. Maria – Figuerola del Camp - FONTSCALDES – (opcional pujar fins el Coll de l'Illa i baixar) Valls – Alió – 4 carreteres – Bràfim - Nulles – l'Argilaga – Catllar	92
14	7:30	Tarragona – Reus – Borges del Camp – Alforja - L'ARBOLÍ – Alforja– Coll de la Batalla – La Selva- Constantí – Tarragona.	97
21	7:30	Catllar – Vallmoll – Picamoixons – Montblanc – l'Espluga - PRADES – l'Espluga – Montblanc – Coll de l'Illa – Valls – Vallmoll – Secuita – Catllar Opció sortida curta; Anar en cotxe fins Picamoixons (camp d'esports) i sortir d'aquí amb bicicleta a les 8'h. Ruta: Picamoixons – Montblanc – Vimbodi - Vallclara - Vilanova de Prades – Prades – Poblet - L'Espluga - Picamoixons.	84
28	7:30	El Catllar - La Secuita - Valls – Picamoixons – Montblanc - Rojals – MONTBLANC i tornada pel mateix lloc. .	116

JULIOL – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
07	7:30	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
14	7:30	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2,SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
21	7:30	BRISAS, MAS BOADA O (CAÑON) CAMI RUBIALS, DEPOSIT PER TRIALERA, MAS, TRUNYELLA, AMETLLERS, SALOMO , URB SANT MIQUEL, PIEDRAS, JEREZ, LA RIERA	40
28	7:30	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ , MASIA DEL CAPRI, VALLS, PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52

JULIOL – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
20	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

AGOST – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	7:30	El Catllar - La Secuita – Perafort – Morell – Vilallonga – Alcover- MONTRAL – les granges – la Mussara- L'Albiol- La Selva – Constantí –Tarragona..	98
11	7:30	El Vendrell - Sant Jaume - Pla de Manlleu - LES POBLES -Nulles - Catllar	99
18	7:30	Catllar – La Secuita – Vallmoll – Valls – Picamoixons – La Riba –Farena- VILAVERD i tornar pel mateix lloc	101
25	7:30	Tarragona - Reus – Montbrió – Montroig - PRATDIP - i tornada pel mateix lloc.	112

AGOST – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
04	7:30	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
11	7:30	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAUNULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	55
18	7:30	FERRAN, MAS DEL MEDOL, TORRE DELS ESCIPIONS, MAS RABASSA, MONNARS, MAS DE PONÇ, ELS BOSCOS DE TARRAGONA, GURUGU, MAS DE LA CREU, PINALBERT, MAS CLARÀ, ELS COCONS, MAS D'EN DAMIÀ, L'ALZINAR, EL CASTELLOT, RIO, ALTAFULLA	45
25	7:30	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA DE BERÀ , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	45

AGOST – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
17	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

SETEMBRE – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
01		EXTRA En coche hasta ESTOPIÑÁN del Castillo- Camporells-Baldellou-Castillonroy-Alfarrás- TAMARITE DE LITERA -Alcampell-Aeródromo- Estopiñán	
08	8:00	La Nou – Salomó – BONASTRE – Albinyana – Masarbonés – Masllorenç - Salomó – la Nou	78
15	8:00	Comarruga - CUBELLES LA TERMICA – Pantano – Castellet - L'Arboç - El Vendrell	78
22	8:00	Salomó – Masllorenç – La Juncosa – LA BISBAL - Masarbonès - Masllorenç –Bonastre – Roda.	70
29	8:00	Tarragona – Reus – Castellvell – Almostrer – LA SELVA DEL CAMP - Vilallonga – El Morell – Perafort – Pallaresos – Catllar	75

SETEMBRE – BTT

DIA HORA	RECORREGUT	QM
----------	------------	----

01 EXTRA ESTOPIÑAN DEL CASTILLO (HUESCA)			
08	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS EL CATLLAR, MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL , LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI	52
15	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
22	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
29	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENC , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53

SETEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

21	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.
----	---

OCTUBRE – CARRETERA

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	8:30	El Vendrell - San Jaume - LLORENS - Masllorens - Roda	74
13	8:30	Tarragona – Constantí – Reus - La Selva – CONTANTÍ - El Morell - El Catllar	78
19	DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXIX Pujada a l'ermita de Sant Antoni. Sopar fi de temporada		

OCTUBRE – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	QM
06	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET - MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
13	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA, MASOS DE VESPELLA, LA NOU , CAMI DE L'AVE .	44
19	DIADA DE LA PENYA CICLISTA ALTAFULLA XXIX Pujada a l'ermita de Sant Antoni. Sopar fi de temporada		

OCTUBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
12	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum.

NOVEMBRE i DESEMBRE – CARRETERA

HORA	RECORREGUT
------	------------

8:30	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.
------	--

NOVEMBRE i DESEMBRE – BTT

HORA	RECORREGUT
------	------------

9:00	Aquests dos mesos, seran els participants els que decideixin els recorreguts . El primer diumenge ja es decidirà el del proper i així cada setmana.
------	--

DESEMBRE – TOTS ELS GRUPS

DIA	RECORREGUT
-----	------------

15	SORTIDA PRE – NADAL
----	----------------------------

NOVEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

16	Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum
----	--

DESEMBRE – SENDERISME

DIA	RECORREGUT
-----	------------

21	INSTAL·LACIÓ D'EL PESSEBRE Informació detallada uns dies abans en el local social, la pàgina web i el fòrum
----	---

JUNTA

President
Secretari
Tresorer

Juanjo Sirvent
Rafael Jeréz
Benjamin Càrmenes

Vocals:

Salvador Pelaez (Carretera)
Carmen Manglano (BTT)
Toni Budría (Senderisme i muntanya)
Ildefonso Cuesta (Infantil)
Ernest Fernández (Penya solidaria)
Esteban Rubio (Local)
Diego Rubio
Federico Bendicho
Jesús Tolín Olalla

ADREÇES ELECTRÒNIQUES

Correu electrònic
Adreça web
Facebook

info@pcaltafulla.org
pcaltafulla.org / pcaltafulla.cat
facebook.com/pcaltafulla

SOM UNA PENYA DES DE 1985