

RUTES TEMPORADA 2007



Aquest any el "llibre" de rutes té un format semblant al de l'any anterior, consta de la descripció de les rutes i les normatives.

D'altra banda, també s'entregarà com es va fer l'any passat un recull de fotografies i videos amb bona qualitat en format DVD.

Esperem que en les activitats de la Penya tots vosaltres trobeu un lloc on passar el temps de manera agradable. Que la participació, el consens, l'esforç, el bon rotllo, siguin per a nosaltres el més important. La bicicleta de carretera, la bicicleta de muntanya, el córrer, el caminar, son activitats en les que es pot participar. Recordeu que els dissabtes està obert el local de 18 a 20 hores.

Aquesta temporada s'allarga pel que fa a les anteriors. Començarà el dia 7 de gener amb la 1ª sortida de l'any i acabarà el dissabte 10 de novembre amb la pujada a Sant Antoni. Aquest canvi obeeix a intentar fer coincidir la nostra diada amb la festa major d'Altafulla, Sant Martí. Altre canvi serà que la puntuació de la 1ª sortida de l'any serà doble, com per exemple també ho és la sortida de les 3 penyes.

Podreu trobar tant en la pàgina web com en el fòrum de la Penya informació puntual de les diverses activitats de la penya i de la puntuació.

La nostra adreça web: www.pcaltafulla.org o www.pcaltafulla.cat

El nostre email: info@pcaltafulla.org o info@pcaltafulla.cat

El nostre fòrum pcaltafulla.org/foro

Pel que fa les **activitats conjuntes** tenim:

- 7 de gener a les 9 h. – **1ª Sortida**, amb esmorzar a Vespella de Gaià – Sant Miquel
- 3 de juny – **Excursió** esportiva i cultural 2006.
- 7 d'octubre a les 8 h (Altafulla). – **Sortida 3 penyes** amb els grups de La Pobla i La Torre.
- 10 de novembre a les 16 h. – **Pujada a Sant Antoni**.
- 16 de desembre a les 9 h – **Sortida pre-nadal**

Visca la Penya!!

La Junta.

RUTES TEMPORADA 2007

BASES PER A TOTS ELS GRUPS

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaria sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local de la Penya (Parc del Comunità s/n) tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
- Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, **per als grups de carretera i btt**, tindrà el valor d'un punt per prendre la sortida, un punt més per portar equip de la penya i un punt més per arribar a esmorzar, a excepció de la **1ª sortida, l'excursió, la sortida conjunta i la pujada a l'ermita**, les quals puntuaran doble. **No es podrà puntuar més d'una vegada per setmana.**
- Per obtenir un obsequi a final de temporada caldrà haver superat els 60 punts.

61 a 90 punts	12€ en equip de la Penya
91 a 120 punts	24€ en equip de la Penya
Més de 120 punts	36€ en equip de la Penya

- Els tradicionals maillots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.
- Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
- Es recomana **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
- Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
- Utilització del casc protector i respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
- Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaria d'un company.
- El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
- Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, puntuació, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
- Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.

NORMATIVES A SEGUIR

GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar, realitzar la totalitat del recorregut doncs a l'estiu la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, La Mussara, etc.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Aquest any intentarem realitzar **aproximadament una sortida extra al més.**

Com ja es va fer a l'any 2006, al llarg de cada recorregut s'han definit dos punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.
- **PUNTS DE REAGRUPAMENT**: Ressaltats en negreta i cursiva. Seran els punts de retrobament de tots els ciclistes que participen, abans de continuar la ruta.

GRUP "BTT"

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Aquest any intentarem realitzar **aproximadament una sortida extra al més.**
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.

GENER – CARRETERA

DIA HORA TIPUS		RECORREGUT	KM	
07	9:00	JUNTS	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA VESPELLA	40
14	9:00	JUNTS	TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, <i>EL VENDRELL (entrada)</i> , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDES I TORNADA PEL MATEIX LLOC	60
21	9:00	JUNTS	SALOMÓ, <i>MONTFERRI (rotonda)</i> , VILARDIDA, QUATRE CARRETERES, ALIO , VALLS, NULLES, EL CATLLAR	75
28	9:00	JUNTS	TARRAGONA, <i>VILASECA (entrada)</i> , CAMBRILS , SALOU (por la costa), TARRAGONA	70

GENER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	KM
07	9:00	PRIMERA SORTIDA DE LA TEMPORADA GRUPS DE BTT I CARRETERA VESPELLA	40
14	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, PONT VIA FÉRREA DRETA GR, PONT D'ARCADES VIA FÉRREA, CRUÏLLA CTRA. LA NOU (RECTA), MAS BOADA (CANÓ), ERMITA DE LA POBLA, PONT CTRA. DIRECCIÓ URB. CASTELL DRETA, PONT VIA FÉRREA DRETA, RODA DE BARÀ , ASSERRADORA, URB. LA COMA, URB. POBLA MAR, ERMITA POBLA, CRUÏLLA CTRA. TORRE-LA RIERA, POL, TORRE, CEMENTIRI	35
21	8:00	POBLA MONTORNÈS, MAS TRUNYELLA, CAMÍ AMETLLERS, SALOMÓ, PANTÀ, PASSAT ANTIGA CANTERA A L'ESQUERRA, VESPELLA , URB. ST. MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, LA COMA, ERMITA ST. ANTONI	40
28	8:00	LA CASERA, BRISES DEL MAR, MAS BOADA, ERMITA POBLA, POLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, MAS BORONAT, SALOMÓ, VILABELLA, NULLES , RENAU, PERALTA, L'ARGILAGA, PANTÀ, LA CATIVERA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA	55

GENER – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
28	BAIX PENEDES 40KM - ZONA VENDRELL, CLARIANA.

GENER – SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
20	8:00	CAPAFONTS - PRADES CAPAFONTS – ERMITA DE L'ABELLERA – PRADES – COLL DE CAPAFONTS

FEBRER - CARRETERA

DIA HORA TIPUS		RECORREGUT	KM	
04	8:30	JUNTS	TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, EL VENDRELL (entrada) , CALAFELL, CUBELLES, TÈRMICA , VILANOVA I LA GELTRÚ, PANTA DE FOIX, CASTELLET , CLARIANA, EL VENDRELL	75
11	8:30	JUNTS	TARRAGONA, REUS , ALMOSTER, LA SELVA DEL CAMP , MORELL, PERAFORT, PALLARESOS, EL CATLLAR	70
18	8:30	JUNTS	TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, EL VENDRELL (entrada) , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDÈS, LA BISBAL, LA JONCOSA , MASLLORENÇ, SALOMÓ, LA NOU DE GAIA	65
25	8:30	JUNTS	SALOMÓ, MONTFERRI (rotonda) , QUATRE CARRETERES, VILA-RODONA, SANTES CREUS , VILA-RODONA, NULLES, EL CATLLAR	70

FEBRER – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	KM
04	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50
11	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
18	8:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI	55
25	8:00	FERRAN, MAS DEL MEDOL, MAS D'EN COSIDOR, ARDENYA (RIU), EL CATLLAR (RIU), GR DIRECCIÓ URB. LA BONAIGUA, CRUÏLLA ALZINES, URB. 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, LA SECUITA , MAS MORAGUES, PANTÀ RIU GAIÀ, LA CATIVERA, MASOS VESPELLA, LA NOU, URB. BRISES DEL MAR, MAS LA CASERA, CEMENTIRI	43

FEBRER – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
25	GARRAF 45KM - OLESA DE BONASVALLS

FEBRER – SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
17	8:00	L'ALEIXAR ALEIXAR – L'ALZINAR DE MAS DE BORBÓ – EL SALT

MARÇ - CARRETERA

DIA HORA TIPUS		RECORREGUT	KM	
04	8:00	JUNTS	TARRAGONA, REUS, MASPUJOLS, VILAPLANA (ROTONDA) , COLL DE LA BATALLA, LA SELVA DEL CAMP , VILALLONGA, EL MORELL, CONSTANTI, TARRAGONA.	80
11	8:00	JUNTS	EL CATLLAR, COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, BRÀFIM, QUATRE CARRETERES , PONT D'ARMENTERA, QUEROL, ESBLADA , I TORNADA PEL MATEIX LLOC.	89
18	8:00	JUNTS	TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, EL VENDRELL (entrada) , L' ARBOÇ, LES MASUQUES , TORRELLETES, CASTELLET, PANTA DE FOIX, VILANOVA I LA GELTRU , CUBELLES, CUNIT, CALAFELL, COMA-RUGA, ARC DE BARÀ, TORREDEMBARRA	85
25	8:00	CURT	TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA - COLL D' ALFORJA, VENTA D' EN PUBILL I TORNADA PEL MATEIX LLOC.	96
		LLARG	TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA - COLL D' ALFORJA, VENTA D' EN PUBILL - PORRERA - LA TEIXETA - REUS, TARRAGONA	110

MARÇ - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	KM
04	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA, PANTÀ, TRIALLERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TÍPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI	45
11	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, XATARRERIA (RECTA), SENDERÓ M. BORONAT, LA CATIVERA, PANTÀ, CAMÍ A RENAU PER PERALTA, NO GR), NULLES, VILABELLA, BRAFIM , MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, TRUNYELLA PER MAS GATELL, POBLA, ERMITA LA POBLA, POLÍGON TORRE, CEMENTIRI	50
18	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, MAS MORAGUES, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR EL PR FINS REUS AGAFAR GR7 2 FINS PONT DEL DIABLE, CAMÍ PARAL·LEL AL GURUGÚ, MAS DE LA CREU, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN	55
25	8:00	PANTÀ, AGAFAR GR PER RENAU, NULLES, ALIÓ, SANTES CREUS , VILARODONA, VILARDIDA, BRÀFIM, MONTFERRI, MAS LA POLLA ROSSA, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI	76

MARÇ - EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
25	VALLES OCCIDENTAL 45KM - S. SEBASTIÀ DE MONTMAJOR

MARÇ - SENDERISME

DIA HORA	RECORREGUT
17	8:00 MONTROIG MONTROIG - MUNTANYA DE L'ARENY - ERMITA DE LA ROCA

ABRIL - CARRETERA

DIA	HORA	TIPUS	RECORREGUT	KM
01	8:00	CURT	TORREDEMBARRA, ARC DE BARA, EL VENDRELL (entrada) , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDES, SAN JAUME D. , L'ATALAIA, PLA DE MANLLEU , AIGÜAVIVA, CAN FERRE, QUATRE CARRETERES , BRAFIM, EL CATLLAR	100
		LLARG	TORREDEMBARRA, ARC DE BARA, EL VENDRELL (entrada) , SANTA OLIVA, LLORENÇ DEL PENEDES, SAN JAUME D. - L'ATALAIA, PLA DE MANLLEU RANXOS, COLL DE LA TORRETA, SANTES CREUS, QUATRE CARRETERES , BRAFIM, NULLES, CATLLAR	115
08	8:00	CURT	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - NULLES - VALLS, EL PLA DE SANTAMARIA , VILARODONA, QUATRE CARRETERES , BRAFIM, NULLES, EL CATLLAR	85
		LLARG	CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - NULLES, VALLS, EL PLA DE SANTAMARIA - PONT D'ARMENTERA - VILARODONA - QUATRE CARRETERES , SANTA CRISTINA - MASARBONES - MAS LLORENÇ - SALOMO - LA RIERA	115
15	8:00	CURT	TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) , SANT JAUME D. - LA MUNIA I TURNADA PEL MATEIX LLOC	86
		LLARG	TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) , SANT JAUME D. - LA MUNIA - LA BLEDA - SAN MARTI SARROCA - TORRELLAS DE FOIX, PONTONS, RANXOS - COLL DE LA TORRETA - SANTES CREUS - QUATRE CARRETERES , MONTFERRI, SALOMO, LA NOU, LA RIERA	110
22	8:00	CURT	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - PERAFORT, EL MORELL - VILALLONGA - L'ALBIOL - I TORNAR PEL MATEIX LLOC	90
		LLARG	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA, PERAFORT, EL MORELL - VILALLONGA - L'ALBIOL - LA MUSSARA - MONTRRAL - ALCOVER - VALLS, VALLMOLL LA SECUITA - CATLLAR - ALTAFULLA	110
29	8:00	JUNTS	*** SORTIDA CONJUNTA AMB TORREDEMBARRA I LA POBLA *** LA NOU - SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARODONA - SANTES CREUS - PONT D'ARMENTERA - QUEROL - QUATRE CARRETERES - BRAFIM - EL CATLLAR - LA RIERA - ALTAFULLA	80

ABRIL - EXTRA CARRETERA

DIA	RECORREGUT
15	ALTAFULLA - HORTA DE SANT JOAN (120 KM.)

ABRIL - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
01	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
08	8:00	POBLA, TRUNYELLA, MASARBONÉS, MASLLORENÇ , FONTS CLAVER, MAS BORONAT, SALOMÓ, SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, CEMENTIRI.	57
15	8:00	AGAFAR RIU, LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, PANTÀ, L'ARGILAGA, MASOS DE LA SECUITA, VISTABELLA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, PER CTRA. FINS EL MORELL , CTRA, FINS N-240, AGAFAR CAMÍ A CEMENTIRI PERAFORT, SANT SALVADOR, PONT DEL DIABLE, RODOLAT DEL MORO, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, GRANJA GAIÀ, LA RIERA, CEMENTIRI.	50
22	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, RENAU PER GR, VILABELLA, BRÀFIM, 4 CARRET, VILARDIDA PER C-246, VILARODONA , CEMENTIRI, CTRA. TV 2444 (CANFERRÉ), RODONYÀ, MASLLORENÇ, FONTS DEL CLAVER, PLANA D'EN PIÉ, BOSC DE PLANS, TRUNYELLA, POBLA, ERMITA, CASERA, CEMENTIRI.	62
29	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	50

ABRIL - EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
	* SETMANA SANTA

ABRIL - SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
21	8:00	FARENA FARENA - ELS COGULLONS - LA MOLA DELS QUATRE TERMES

MAIG - CARRETERA

DIA	HORA	TIPUS	RECORREGUT	KM
06	7:30	CURT	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, VALLMOLL, VALLS (rotonda) , PICAMOIXONS, LA RIBA , FARENA , MONTRAL, ALCOVER , VALLS, VALLMOLL, LA SECUITA, EL CATLLAR	105
		LLARG	EL CATLLAR, COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, VALLMOLL, VALLS (rotonda) , PICAMOIXONS, LA RIBA , FARENA , MONTRAL, CASTILLEJOS, ALFORJA, REUS, TARRAGONA	130
13	7:30	CURT	EL VENDRELL (entrada) , VILAFRANCA DEL PENEDES, AVINYONET , TORNADA PEL MATEIX LLOC.	100
		LLARG	EL VENDRELL (entrada) , VILAFRANCA DEL PENEDES, AVINYONET , BEGUES, GAVA, CASTELLDEFELS, SITGES, VILANOVA, EL VENDRELL	150
20	7:30	CURT	SALOMO, MONTFERRI, QUATRE CARRETERES , VILARODONA, PONT D' ARMENTERA, QUEROL, ESBLADA , TORNADA PEL MATEIX LLOC	90
		LLARG	SALOMO, MONTFERRI, QUATRE CARRETERES , VILARODONA, PONT D' ARMENTERA, QUEROL, ESBLADA , LA LLACUNA, TORRELLES DE FOIX, SANT MARTI SARROCA, VILAFRANCA, VENDRELL, ARC DE BARA, TORREDEMBARRA	135
27	7:30	CURT	TARRAGONA - REUS - MASPUJOLS - VILAPLANA - LA MUSARA - MONTRAL , ALCOVER, EL MILA, LA MASSO, VALLMOLL, LA SECUITA, EL CATLLAR	104
		LLARG	TARRAGONA - REUS - MASPUJOLS - VILAPLANA - LA MUSSARA - MONTRAL , CAPAFONTS - PRADES - MONTBLANC - COLL L'ILLA - VALLS - LA SECUITA - CATLLAR	145

MAIG - EXTRA CARRTERA

DIA	RECORREGUT
06	ALTAFULLA - MONTSERRAT (115 KM.)

MAIG - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
06	8:00	LA RIERA, URB. CATIVERA, PANTÀ, GR FINS RENAU-NULLES, CRUÏLLA PR (GROC I BLANC) GIRAR ESQUERRA, SEGUIR PR FINS VALLMOLL , URB. BOGATELL, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, URB. 5 ESTELS, CRUÏLLA GR (ALZINES), CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN CODISOR, FERRAN.	55
13	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CATLLAR, AGAFAR GR, URB. LA BONAIGUA, 5 ESTELS, MAS DE LA GORRA, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, AGAFAR PR FINS QUE ES CREUA AMB EL GR 65 5, AGAFAR-LO FINS CONSTANTI , PONT EL DIABLE, ST. PERE I SANT PAU, CEMENTIRI DE TARRAGONA, NÀSTIC, CAMÍ DE LA BUDELLERA, BOSCOS DE TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ PER GR, MAS DEL MÈDOL, CANTERA DEL MÈDOL, CANTERA DE FERRAN, GASSULL, CEMENTIRI.	61
20	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS POLLA-ROSSA, MONTFERRI, BRÀFIM, VILARDIDA, VILARODONA, SANTES CREUS , AGAFAR GR CAP ALIÓ, NULLES, RENAU, PANTÀ, LA CATIVERA, ARDENYA AGAFAR RIU, LA RIERA.	77
27	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, ARGILAGA, PERALTA, RENAU, NULLES , VILABELLA, SALOMÓ, MAS BORONAT, TRUNYELLA, ERMITA POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA.	55

MAIG - EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
26	GIRONA

MAIG - SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
19	8:00	COLLDEJOU COLL DEL GUIX - EL PORTELL - LA MIRANDA

JUNY - CARRETERA

DIA HORA TIPUS		RECORREGUT	KM	
03	8:00	JUNTS	EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT	
10	7:30	CURT	TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) L'ARBOÇ - VILAFRANCA DEL PENEDES - ST. PERE MOLANTA - L' ARBOÇAR - VILADELLOPS, ST.PERE DE RIBES - VILANOVA I LA GELTRU - CUNIT - SEGUR DE CALAFELL - VENDRELL, ARC DE BARA - TORREDEMBARRA	97
		LLARG	TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) L'ARBOÇ - VILAFRANCA DEL PENEDES - ST. PERE MOLANTA - L' ARBOÇAR - VILADELLOPS, ST.PERE DE RIBES - VILANOVA I LA GELTRU - PANTA DE FOIX - LES MASUQUES - SANT MARSAL, SANT JAUME D - L'ATALAIA - AIGUAVIVA - LA JONCOSA - MASLLORENÇ - SALOMO - LA RIERA	142
17	7:30	CURT	EL CATLLAR, COLL DE TAPIOLES (rotonda) , LA SECUITA, VALLMOLL, VALLS (rotonda) , PICAMOIXONS, LA RIBA, MONTBLANC , COLL DE L'ILLA, VALLS, BELLAVISTA, NULLES, EL CATLLAR	100
		LLARG	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL VALLS (ROTONDA) - PICAMOIXONS - LA RIBA - MONTBLANC - ROJALS - MONTBLANC, COLL DE L' ILLA - VALLS - BELLAVISTA - NULLES - EL CATLLAR	115
24	7:30	CURT	SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - SANTES CREUS COLL DE LA TORRETA - RANXOS - PLA DE MANLLEU - AIGUAVIVA - LA_JONCOSA, MASLLORENÇ - SALOMO	95
		LLARG	SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - SANTES CREUS, COLL DE LA TORRETA - RANXOS - PONTONS - TORRELLES DE FOIX - LA_BLEDA - SANT JAUME, LA BISBAL - MAS ARBONES - BONASTRE - TORREDEMBARRA	135

JUNY - EXTRA CARRETERA

DIA		RECORREGUT
03	EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT	

JUNY - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	KM
03	8:00	EXCURSIO ANUAL CONJUNTA GRUP BTT + GRUP CARRETERA	
10	8:00	CEMENTIRI, BRISES DEL MAR, LA NOU, URB. SANT MIQUEL, SALOMÓ, MAS BORONAT, FONS CLAVER, MASLLORENÇ , MASARBONÉS, TRUNYELLA, POBLA MONTORNÉS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, 4 CAMINS.	53
17	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, VILABELLA, BRÀFIM, ALIÓ, MASIA DEL CAPRI, VALLS , PUIGPELAT, NULLES PER GR, RENAU PER GR, CATLLAR PER GR, ARDENYA, LA RIERA CEMENTIRI.	52
24	8:00	CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	62

JUNY - EXTRA BTT

DIA		RECORREGUT
03	* EXCURSIÓ ANUAL CONJUNTA GRUP CARRETERA + GRUP BTT	

JUNY - SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
16	8:00	ESCALA DEI CARTOIXA D'ESCALA DEI - LA FONT PREGONA - LA PIETAT - CAMI DELS FRARES

JULIOL - CARRETERA

DIA	HORA	TIPUS	RECORREGUT	KM
01	7:30	CURT	TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA (rotonda) - VILAPLANA - COLL DE LA BATALLA - LA SELVA DEL CAMP - VILALLONGA - EL MORELL, PERAFORT - LA SECUITA - EL CATLLAR	90
		LLARG	TARRAGONA - REUS - BORGES DEL CAMP - L' ALFORJA (rotonda) - VILAPLANA - COLL DE LA BATALLA - LA SELVA DEL CAMP - VILALLONGA - ROURELL - LA MASSO, PICAMOIXONS - VALLS - PUIG PELAT - L'ARGILAGA - EL CATLLAR - LA RIERA	105
08	7:30	CURT	CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - BRAFIM - VILARODONA PLA DE SANTAMARIA - PLA DE CABRA - BARBARA DE LA CONCA - MONTBLANC - LA RIBA - PICAMOIXONS - VALL - VALMOLL - LA SECUITA - EL CATLLAR	105
		LLARG	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - BRAFIM - VILARODONA PLA DE SANTAMARIA - PLA DE CABRA - BARBERA DE LA CONCA - MONTBLANC COLL DE L'ILLA - VALLS - VALLMOLL - PERAFORT - PALLARESOS - TARRAGONA - SANTUARI DEL LLORITO	120
15	7:30	CURT	TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) ARBOS - ELS MONJOS - LA MUNIA - SANT JAUME - EL VENDRELL - ARC DE BERA - TORREDEMBARRA	80
		LLARG	TORREDEMBARRA - ARC DE BARA - EL VENDRELL (entrada) ARBOÇ - ELS MONJOS - LA MUNIA - LA BLEDA - TORRELLES DE FOIX - PONTONS - RANXOS, PLA DE MANLLEU - L' ATALAIA - SANT JAUME - VENDRELL	125
22	7:30	CURT	EL CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL - VALLS (rotonda) - ALIO - QUATRE CARRETERES - BRAFIM - NULLES - LA SECUITA - EL CATLLAR	65
		LLARG	CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL VALLS (rotonda) - PICAMOIXONS - LA RIBA - MONTBLANC - LA ESPLUGA F. - POBLET, PRADES - CAPAFONTS - MONTRAL - ALCOVER - EL MILA - LA MASSO - VALLMOLL - LA SECUITA, EL CATLLAR - LA RIERA	140
29	7:30	CURT	SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARODONA - PLA DE SANTA MARIA - VALLS - VALLMOLL - LA SECUITA - CATLLAR	90
		LLARG	SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARODONA - PONT D' ARMENTERA - QUEROL - ESBLADA - PONTILS - SANTA COLOMA DE QUERAL , LES PILES - ROCAFORT DE QUERAL - SARRAL - MONTBLANC - COLL DE L' ILLA - VALLS, BELLAVISTA - NULLES - CATLLAR - LA RIERA	140

JULIOL – EXTRA CARRETERA

DIA	RECORREGUT
21	ETAPA "TOUR DE FRANCE" MAZAMET – PLATEAU-DE- BEILLE

JULIOL - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
01	8:00	POBLA MONTORNÈS, TRUNYELLA, ALBINYANA , BONASTRE, MAS BORONAT, SALOMÓ, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, BRISES DEL MAR, LA CASERA, CEMENTIRI.	55
08	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, VILABELLA, RENAU, L'ARGILAGA, LA SECUITA, MAS DE LA GORRA, MAS GIBERT, ELS PALLARESOS, SANT SALVADOR , PONT DEL DIABLE, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT, BOSCOS DE TARRAGONA, MONNARS, MAS DE RABASSA, MAS DEL MÈDOL, CALÇOT DE LA MORA, FERRAN.	60
15	8:00	CEMENTIRI, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, AGAFAR GR 7 2, SENSE DEIXAR-LO FINS ALIÓ PASSANT: RENAU, NULLES, PUIGPELAT, ALIÓ, BRÀFIM , VILABELLA, RIU GAIÀ, LA CATIVERA, ARDENYA.	61
22	8:00	LA POBLA, TRUNYELLA, CIRCUIT MOTOCROS, VESPELLA , MASOS DE VESPELLA, CATIVERA, LA RIERA.	44
29	8:00	LA RIERA, MASOS VESPELLA, SALOMÓ, MAS GASSÓ, AMETLLERS, BONASTRE, RODA , ESTACIÓ, CAMÍ DRETA DEL PONT, POBLA, MAS BOADA, BRISES, LA CASERA, CEMENTIRI.	45

JULIOL – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
29	PORTS DE TORTOSA 49KM - XERTA, MONTSAGRE DE PAULS, TOSSAL D'EN GRILLO

JULIOL – SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
06	20:00	NOCTURNA VALLS – ALTAFULLA (Divendres - Dissabte)

AGOST - CARRETERA

DIA	HORA	TIPUS	RECORREGUT	KM
05	7:30	CURT	TARRAGONA, REUS , RIUDOMS, MONTBRIO, RIUDECANYES , COLL DE LA TEIXETA , RIUDECOLS , REUS, TARRAGONA	103
		LLARG	TARRAGONA - REUS - RIUDOMS - MONTBRIO - RIUDECANYES , COLL DE LA TEIXETA - PRADELL DE LA TEIXETA - TORRE DE FONTAUBELLA - COLL DE JOU, MONTROIG - RIUDOMS - REUS - TARRAGONA - ALTAFULLA	125
12	7:30	CURT	CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLLLA MASSO - EL MILA - ALCOVER - VALLS - ALIO - MONTFERRI - SALOMO - LA NOU	75
		LLARG	CATLLAR - COLL DE TAPIOLES (rotonda) - LA SECUITA - VALLMOLL - LA MASSÓ, EL MILA - ALCOVER - MONTRAL - GRANJES - CASTILLEJOS - ALFORJA - COLL DE LA BATALLA, LA SELVA - VILALLONGA - EL MORELL - PEREFORT - LA SECUITA - EL CATLLAR, LA RIERA	135
19	7:30	CURT	SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARODONA PLA DE SANTA MARIA - VALLS - VALLMOLL - LA SECUITA - CATLLAR	90
		LLARG	SALOMO - MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARRODONA PONT D' ARMENTERA - QUEROL - ESBLADA - PONTILS - SANTA COLOMA DE QUERALT , LES PILES - ROCAFORT DE QUERALT - SARRAL - MONTBLANC - COLL DE L' ILLA - VALLS - BELLAVISTA - NULLES - CATLLAR - LA RIERA	140
26	7:30	CURT	TARRAGONA - REUS - MONTTROIG - PRATDIP - I TORNADA PEL MATEIX LLOC	104
		LLARG	TARRAGONA - REUS - MONTROIG - PRATDIP - COLL DE FATGES - VANDELLOS - L'HOSPITALET DE L'INFANT - CAMBRILS - TARRAGONA.	140

AGOST - EXTRA CARRETERA

DIA	RECORREGUT
26	PUJADA AL CIM DEL MONTCARO DES DE L'ALDEA (50 KM.)

AGOST - BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
05	8:00	LA RIERA, GRANJA GAIÀ, MASOS DE VESPELLA, LA NOU, POBLA, TRUNYELLA, EL ROLDONAR, BONASTRE , MAS BORONAT, SALOMÓ, PANTÀ, MAS MORAGUES, CATLLAR, GR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, ARDENYA, LA RIERA, CANTERA FERRAN, FERRAN.	61
12	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	45
19	8:00	CEMENTIRI, LA CASERA, BRISES, LA NOU, MASOS, VESPELLA, ABANS GRANJA GAIÀ CAMÍ A LA DRETA FINS FINAL TRIALERA XATARRERIA, ARDENYA, LA RIERA, L'ALZINAR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, EL CATLLAR, GR FINS PASSAT VIA FÉRREA, CONTINUAR PER PISTA ASFALTADA, PANTÀ, MAS GEREMBÍ, LA SECUITA , PALLARESOS, URB. L'ESPLAI TARRAGONÍ, URB. ELS MANOUS, GURUGÚ, MAS SORDER, MAS COSIDOR, MAS MÈDOL, FERRAN.	54
26	8:00	CANTERA FERRAN, MAS VELL, ARDENYA, LA CATIVERA, PANTÀ, LA SECUITA, ELS GARIDELLS, VILALLONGA, LA SELVA DEL CAMP , AGAFAR GR 65 5 FINS CONSTANTÍ, PONT DIABLE, CTRA. TP 2031 FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN.	62

AGOST - EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
	* VACANCES D'ESTIU

AGOST - SENDERISME

DIA	HORA	RECORREGUT
18	8:00	TOMB PER MASOS ALTS DE LA BASSA CLOSA, GURUGÚ

SETEMBRE - CARRETERA

DIA	HORA	TIPUS	RECORREGUT	KM
02	8:00	JUNTS	*** SORTIDA CONJUNTA AMB TORREDEMBARRA I LA POBLA *** LA NOU – SALOMO – MONTFERRI - QUATRE CARRETERES - VILARODONA - AIGUAVIVA – PLA DE MANLLEU – SANT JAUME DOMENYS – EL VENDRELL – TORREDEMBARRA - ALTAFULLA	90
09	8:00	JUNTS	EL VENDRELL - LLORENÇ DEL PENEDES - LA BISBAL - ALBINYANA BONASTRE - CRUÏLLA DE L'ESTACIO DE RODA - LA POBLA - CASTELL DE MONTORNES LA_NOU – RIERA	80
16	8:00	JUNTS	TARRAGONA – VILASECA - CAMBRILS – L'HOSPITALET DE L'INFANT -I TORNADA PEL MATEIX LLOC	95
23	8:00	JUNTS	COLL DE TAPIOLES (rotonda) - NULLES – BELLAVISTA, VALLS (rotonda) - ALIO - BRAFIM - NULLES - EL CATLLAR	65
30	8:00	JUNTS	TARRAGONA, VILASECA (entrada), CAMBRILS, SALOU (por la costa), TARRAGONA	70

SETEMBRE – EXTRA CARRETERA

DIA	RECORREGUT
16	AMPOSTA - FREDES

SETEMBRE – BTT

DIA	HORA	RECORREGUT	KM
02	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS DE TARRAGONA, L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52
09	8:00	PANTA, GR FINS ALIÓ, LA GAMBADA, PLA STA MARIA , CAMI SANTESCREUS, SANTES CREUS, VILARRODONA, VILARDIDA, BRAFIM, VILABELLA, RENAU, PANTÀ POR GR, LA CATIVERA, LA RIERA, CEMENTIRI.	80
16	8:00	CEMENTIRI, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, GASSULL, CANTERA, MAS D'EN COSIDOR, CEMENTIRI CATLLAR, URB. LA BONAIGUA. GR FINS CTRA. TP 2031. RODOLAT DEL MORO, PONT DEL DIABLE, SANT SALVADOR, PERAFORT , ELS GARIDELLS, VISTABELLA, L'ARGILAGA, MAS DE MORAGUES, CATLLAR (RIU), ARDENYA, LA RIERA, CEMENTIRI.	48
23	8:00	CEMENTIRI, ERMITA POBLA, POBLA DE MONTORNÈS, TRUNYELLA, BONASTRE , FONT DE LA GAVATXA, POBLA DE MONTORNÈS, ERMITA POBLA, TORREDEMBARRA, QUATRE CAMINS	38
30	8:00	LA RIERA, ARDENYA, CEMENTIRI CATLLAR, LA BONAIGUA, GR FINS EL MANOUS, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGONA, URB. L'ESCORPÍ, MAS MÈDOL, MAS COSIDOR, MAS VELL, L'ALZINAR, LA RIERA, GRANJA GAIÀ, LA CATIVERA, PANTÀ, TRIALERA GR FINS CATLLAR , MAS BORONAT, CANTERA VESPELLA, VESPELLA, URB. SANT MIQUEL, LA NOU, MAS BOADA, ERMITA POBLA, LA CASERA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, SANT ANTONI.	52

SETEMBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
29	MONCAYO - DISSABTE (29): 40KM BICICLETA - VERA DE MONCAYO DIUMENGE (30): ASCENSIÓ CAMINANT AL MONCAYO

SETEMBRE – SENDERISME

DIA	HORA
30	MONCAYO - DIUMENGE (30): ASCENSIÓ CAMINANT AL MONCAYO

OCTUBRE - CARRETERA

DIA HORA TIPUS		RECORREGUT	KM	
07	8:00	JUNTS	SORTIDA EXTRAORDINÀRIA CONJUNTA AMB TORREDEMBARRA I LA POBLA DE MONTORNÈS. ORGANITZADA PER P.C.ALTAFULLA	60
14	8:00	JUNTS	TARRAGONA, REUS , MASPUJOLS, VILAPLANA , L' ALFORJA, BORGES DEL CAMP , REUS	85
21	8:00	JUNTS	SALOMO, MASLLORENÇ , MASARBONES, ALBINYANA , BONASTRE, CRUILLA ESTACIO DE RODA, POBLA DE MONTORNÈS, CLARA, TORREDEMBARRA	75
28	8:00	JUNTS	TORREDEMBARRA, ARC DE BARÀ, EL VENDRELL (entrada) , CALAFELL, CUBELLES, TÈRMICA , VILANOVA I LA GELTRÚ, PANTA DE FOIX, CASTELLET , CLARIANA, EL VENDRELL	80

OCTUBRE - BTT

DIA HORA		RECORREGUT	KM
07	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA PANTÀ, TRIALERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUILLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÉCTRICA, CEMENTIRI.	43
14	8:00	SORTIDA EXTRAORDINÀRIA CONJUNTA AMB TORREDEMBARRA I LA POBLA DE MONTORNÈS. ORGANITZADA PER U.C.TORREDEMBARRA.	60
21	8:00	PANTÀ, L'ARGILAGA, VALLMOLL, EL MILÀ, LOS QUINTS, MAS BESÓ, ALCOVER , EL ROURELL, EL MORELL, N 240, PERAFORT (EXTERIOR), SANT SALVADOR, MAS DE L'ANGEL, RODOLAT DEL MORO, GURUGÚ, BOSCOS TARRAGAONA, L'ESCORPÍ, MAS DEL MÈDOL, LA MORA, CAMÍ DE CAMETES.	78
28	8:00	ARDENYA, CAMP AVIACIÓ, COCONS, MAS PASTORET-MAS RAFEL (RUTA DE LES RUÏNES), GURUGÚ, PISTA PARAL·LELA A L'AUTOPISTA FINS PONT AUTOPISTA, SANT PERE I SANT PAU , PR FINS LLORITO, GR FINS BOSCOS, MAS D'EN SORDER, MAS D'EN COSIDOR, FERRAN	50

OCTUBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
28	COLLSEROLA 40KM - BARCELONA, TIBIDABO, Cerdanyola, Sant Medir

OCTUBRE – SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
20	8:00	FORÉS FORES – SANT PERE DE SAVALLA – EL FONOLL

NOVEMBRE - CARRETERA

DIA HORA TIPUS		RECORREGUT	KM
04	8:00	JUNTS TARRAGONA, REUS , MASPUJOLS, VILAPLANA , L' ALFORJA, BORGES DEL CAMP , REUS	85
10	16:00	JUNTS XXIII DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI	

NOVEMBRE – BTT

DIA HORA		RECORREGUT	KM
04	8:00	MAS BOADA (CAMÍ DIJOUS), DIPÒSIT CASTELL MONTORNÈS, PISTA NOVA A MAS GATELL, SALOMÓ, PISTA PANTÀ, TRIALLERA GR-CATLLAR, SEGUIR FINS URB. LA BONAIGUA, CEMENTIRI CATLLAR, PUJOL RODÓ, L'ALZINAR, LA RIERA DE GAIA , CAMÍ TIPIC PERÒ A L'ESQUERRA (PUJADA ENCIMENTADA), CRUÏLLA CAMÍ AUTOPISTA DRETA, SUBESTACIÓ ELÈCTRICA, CEMENTIRI.	43
10	16:00	XXIII DIADA PUJADA CRONO - ESCALADA A L' ERMITA DE SANT ANTONI	

NOVEMBRE – EXTRA BTT

DIA	RECORREGUT
25	SERRA DE PANDOLS 30 KM - PRAT DEL COMPTE, PANDOLS, VIA DE LA VALL DE ZAFAN

NOVEMBRE – SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
17	8:00	MONTSERRAT

DESEMBRE – SENDERISME

DIA HORA		RECORREGUT
15	9:00	INSTAL·LACIÓ D'UN PESSEBRE EN EL PIC DE LA MOLA POBLA DE MONTORNES – FONT DE LA GAVATXA

DESEMBRE – TOTS

DIA HORA		RECORREGUT
16	9:00	PRE-NADAL

PENYA INFANTIL 2006 -2007

RECORREGUT

<p>24 de setembre de 2006 (10 hores) Altafulla – Cantera – Depuradora – abelles – Mas Vell – Altafulla. <u>15 Km.</u></p>
<p>21 d'octubre de 2006 (Dissabte 15'30 hores) Pujada a l'Ermita de Sant Antoni. <u>800 ms. (Entrega de premis de la temporada).</u></p>
<p>12 de novembre de 2006 (10 hores) Altafulla – cementiri - La Casera – Protectora d'animals – Ermita de La Pobla – Mas del Canó – Brises de Mar – Altafulla. <u>18 Km.</u></p>
<p>17 de desembre de 2006 (Sortida Pre-Nadal. 9 hores) Esmorzarem amb els adults de la Penya a La Riera i tornarem a Altafulla passant per la Nou i Brises de Mar.</p>
<p>28 de gener de 2007 (10 hores) Altafulla – Cantera – Mas del Mèdol – Monnars – Camping les Palmeres – Bosc de la Marquesa – rotonda de La Móra – Ferran – Altafulla. <u>18 Km.</u></p>
<p>11 de febrer de 2007 (10 hores) Altafulla – La Riera – Ardenya – El Catllar – Pista Ample – Pantà – La Cativera – La Riera – Altafulla. <u>23 Km</u></p>
<p>4 de març de 2007 (10 hores) Altafulla – Càmpings – La Móra – arrels del Bosc de la Marquesa - càmping Las Palmeras – Monnars – Mèdol – Ferran - Altafulla. <u>17 Km.</u></p>
<p>25 de març de 2007 (10 hores) Altafulla – Mas de La Cantera – tallafocs – camp de golf – Ferran - Altafulla. <u>13 Km.</u></p>
<p>15 d'abril de 2007 (10 hores) Altafulla – La Riera – Ardenya – Safareig – Mas Vell – Cantera – Altafulla. <u>15 Km.</u></p>
<p>6 de maig de 2007 (10 hores) Altafulla – Cantera – abelles – Safareig – Estruços – Camp de golf – Mèdol – Ferran - Altafulla. <u>19 Km.</u></p>

PENYA INFANTIL 2006 -2007

RECORREGUT

<p>27 de maig de 2007 (10 hores) Altafulla – Ferran – Mèdol – Bosc de Monnars – Monnars – Camp de motocros – Mèdol - Rotonda de la Móra – Cantera Altafulla. <u>16 Km.</u></p>
<p>17 de juny de 2007 (9 hores) Sortida especial de final de temporada al Pantà de Siurana.</p>
<p>12 de juliol de 2007 (16 hores) Sortida especial d'estiu. Anirem a la platja de la Móra a fer una activitat a l'aigua.</p>

Els nens i nenes de Torredembarra un quart d'hora abans a la porta de l'Antoni Roig

Obligatori el casc i tenir un nivell alt d'habilitat amb la bicicleta.

TELÈFONS JUNTA

Presidenta	Carmen Manglano	977 611250
Vicepresident	Diego Rubio	977 652831
Secretari	Toni Budría	977 611250
Tresorer	José Verón	93 2453915
Vocal Carretera		
Vocal BTT	Esteban Rubio	977 656039
Vocal Infantil	Guillermo Alonso	977 650271
Vocal Extras	Agustín Martín	977 655181
Vocal Montaña	Josep Bonet	977 652373
Vocal	Albert Cañas	977 650482
Vocal	Francisco Griñant	977 652228
Vocal	Ivan Mellado	977 651382

ADREÇES ELECTRONIQUES

CORREU ELECTRÒNIC: info@pcaltafulla.org
ADREÇA INTERNET: pcaltafulla.org

SOM UNA PENYA DES DE 1985

www.pcaltafulla.org
info@pcaltafulla.org