



# BUTLLETÍ INFORMATIU 2/2015

## SALUTACIÓ

Hola amics i amigues!. Som a finals de setembre, després de la festa major petita d'Altafulla i, per aquestes dades, ja hem de pensar en l'esdeveniment més important de l'any: La Diada de la Peña que serà el proper dia 24 d'octubre i que encetarem amb la Pujada a l'Ermita de Sant Antoni que, aquest any, es la 31a i, alhora, per la nit el sopar.

La Pujada es un esdeveniment important, mig competitiva i l'altre mig participativa i, en definitiva i com sempre, un moment molt adequat per passar una bona estona. Veniu tots i totes, encara que sigui només a animar. Esteu convidats.

Per la nit, el sopar volem que sigui d'allò més lluït. Cal recordar, una vegada més que celebrem el 30é aniversari i, per tant, molt més que un bon motiu d'alegria. A la tradicional entrega de mallots tindrem un seguit de regals que el faran més interessant. No faltareu, oi?.

Volem comentar també que, aquest any, la Peña organitza la 19a Trobada de Penyes Ciclistes del Baix Gaià (La Riera de Gaià, La Pobla de Montornès, Torredembarra i Altafulla) i la participació especial del Club Ciclista Tarragona. El proper dia 4 d'octubre ens trobarem tots al Castell per la típica foto de rigor i començar la ruta que, a més d'altres indrets, ens portarà pels 4 pobles i després finalitzar en un esmorzar de germanor i l'entrega d'un petit testimoni de la reunió.

Si tenim que valorar la temporada i sense triomfalismes, una temporada més de molta activitat i participació que ens ho ha fet passar d'allò més bé. A l'assemblea anual que farem el proper mes de novembre, serà el moment oportú per fer un anàlisi més acurat i suggerir tot allò que els socis i sòcies vulguin.

La Junta

## **EXCURSIÓ SOCIAL 2015**

El propassat 7 de juny vàrem anar a Caldes de Montbui. Un bonic indret que compta amb moltes i interessants monuments per veure que, pràcticament tots vam poder gaudir i a més, els carrers estaven tots engalanats amb catifes de flors que ho feien encara molt més bonic. Com ja es tradicional, es va fer una sortida del grup de carretera, del grup de muntanya i un altre de senderisme. La Dolors Prades (grup cultural), el Toni Sanz (grup de carretera), el Santi Marco (grup de BTT), el Toni Budria i la Carmen Manglano (senderisme) van ajudar a que tot es desenvolupés molt bé.

Al migdia, unes 60 persones, ens reuníem pel dinar de germanor.

Creiem que també va ser un bon dia de ciclisme i relacions personals que fan, any rere any, un bon motiu per ajuntar-nos.

## **PARTICIPACIÓ DE LA PENYA A LA FESTA MAJOR PETITA D'ALTAFULLA**

La Penya junt amb la Comissió de Festes va organitzar una sortida infantil, el propassat 12 de setembre que va comptar amb una important participació. Entre grans i petits ens aplegàrem més de 60 persones. La marxa va anar fins al Castell de Tamarit, estació del tren i va finalitzar al Parc del Comunidor amb una sindriada i jocs pels petits. Un acte molt entranyable i bonic. Que es repeteixi l'any vinent!.

## **ACTES PENDENTS ABANS D'ACABAR L'ANY**

Novembre: Assemblea anual (sereu convenientment convocats, avancem que serà el proper 21.11.2015 a les 17,00)

Desembre: Plantada del Pessebre i sortida preNadal

### **RECORDEU: ACTIVITATS DE LA PENYA**

L'activitat més important de la Penya queda reflectida en les sortides de tots els grups (veure el Llibre de rutes que s'entrega a tots els socis i sòcies al local de la Penya, tots els dissabtes de 18 a 20 hores). Consulteu la web ([www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat)).

A més, durant la setmana, hi ha sortides els dimarts i dijous del grup de BTT (pregunteu a Diego Rubio) i el dimecres i divendres de carretera (pregunteu a Rafa Jerez).

## **MALLOT DE CELEBRACIÓ DELS 30 ANYS DE LA PENYA**

La junta ha decidit aquest any obsequiar amb un mallot a tots aquells socis i sòcies que han arribat als 25 punts. El mallot es especial per aquesta efemèride i ha estat escollit per majoria dels membres de la Junta. Per motius de logística i per tal de poder entregar-los el dia del sopar ja s'han tingut que demanar. **Queda clar però que,**

**després de la festa, si hi ha algun soci i sòcia que el vol tenir, farem una segona comanda perquè tothom que vulgui el pugui lluir.**

## **LOTERIA DE NADAL**

A la seu de l'Entitat teniu Loteria de Nadal (número 51796). Podeu passar a comprar-la o, si us es impossible acudir, demaneu-la a un membre de la Junta però no us quedeu sense. Ja sabeu....i si toca?

## **LA PENYA DIFON EL SEU NOM ARREU: ELS SOCIS I SÒCIES DE VIATGE**

Sense citar-los/les volem continuar fent un reconeixement a tots els socis/sòcies que setmana rere setmana han portat el nom de la Penya per diferents indrets de la geografia, de vegades fent grans "gestes" que quedaran a la memòria dels protagonistes i de tots nosaltres. **Moltes gràcies.**

La Penya demana:

- Utilitzar roba de la Penya
- A les sortides no beure alcohol o, com a mínim, beure amb moderació i sobretot abstenir-se de begudes d'alta graduació

## **LLICÈNCIES**

Tots aquells socis "actius" han d'obtenir la llicència de la Federació de Ciclisme o de la FEEC, segons l'activitat que practiquen, per tal d'estar protegit, cas de tenir un accident. A la seu de la Penya es pot tramitar la seva obtenció, per la qual cosa teniu que abonar prèviament la quota, en efectiu (dissabtes de 18 a 20 hores) o mitjançant ingrés al compte corrent. **Es responsabilitat de cada soci/a d'assegurar-se la cobertura de danys a tercers i propis.**

## **REVISIONS**

Es recomana la revisió mèdica que inclogui una prova d'esforç, per a tots els que fan una activitat física intensa. La Penya gaudeix d'un tracte preferencial a la Unitat de Medicina Esportiva del Hospital de Santa Tecla (Telèfon 977 259900, extensió 3550).

El preu es de 93 € pels socis (i 83 per als que viuen a Tarragona si porten un justificant de l'Ajuntament d'aquesta Ciutat).

## **COMUNICAT AMB LA PENYA!!**

Per tal de conèixer amb més detall tot el que es refereix a la Penya et recomanem contactis amb la web [www.pcaltafulla.cat](http://www.pcaltafulla.cat) i el facebook. Facilita'ns una adreça electrònica per fer-te arribar el butlletí i altres comunicats.

**Facilita'ns tots aquells canvis que s'hagin produït per tal d'actualitzar les dades.**

**JUNTA**

President	Joan Josep Sirvent	639817932
Secretari	Rafael Jerez	691697874
Tresorer	Benjamin Carmenes	600921231
Vocal de carretera	Salvador Pelaez	
Vocal de muntanya	Toni Budria	
Vocal de senderisme	Carmen Manglano	
Vocal de la secció infantil	Ildefonso Cuesta	
Vocal Penya Solidària	Ernest Fernández	
Vocal del Local Social	Esteban Rubio	
Vocal	Diego Rubio	
Vocal	Federico Bendicho	
Vocal	Jesús Tolin	



# DIADA DE LA PENYA CICLISTA

Dissabte 24 d'octubre de 2015

## XXXI PUJADA A L'ERMITA DE ST. ANTONI

### Programa de la Pujada:

10,00 a 10,30 hores. Recollida de dorsals a la Plaça del Pou

10,30 Fotografia del grup i sortida del grup infantil (tots plegats amb mares, avis, oncles i padrins)

10,35 Sortida dels corredors amb bicicleta de carretera o BTT cada 2 minuts. Hi hauran dues llistes de temps, una per a cada modalitat i es podrà participar, si es vol, a les dues

En finalitzar, repartiment del regal en record de la Pujada, coca, cava i xocolata

### 20,45 hores Sopar de germanor:

Bufet Altafulla (menú: bufet lliure)

En finalitzar **entrega dels premis de la temporada i sorteigs:**

- Un viatge a Mallorca (divendres a diumenge) per a 2 persones (viatge i hotel)
- Un viatge a Madrid (divendres a diumenge) per a 2 persones (viatge en AVE i hotel)

Els viatges s'hauran de fer abans d'acabar l'any, avisant amb antelació a la Junta per el tràmit del viatge i hotel

- Dos pernils

Preu: 20 euros (en el moment d'apuntar-vos digueu amb qui voleu compartir la taula)

**INSCRIPCIONS AL SOPAR:** Local Social (Centre d'Entitats) els dissabtes **10 i 17 d'octubre** de 18 a 20 hores

**Us hi esperem!!!**