



## BASES PER A TOTS ELS GRUPS CICLISTES

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaría sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
  - Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
  - Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, per als grups de carretera i btt, tindrà el valor d'un punt. Cal destacar que la pujada a l'ermita de Sant Antoni no puntuarà. **No es podrà acumular més d'un punt per setmana.**
  - Els premis i obsequis d'aquesta temporada "especial XXV aniversari" seran:
    - 1er. Mallot regularitat, pernil, lot de vins i lot de cava
    - 2ón. Mallot puntuació, pernil i lot de vins.
    - 3er. Mallot puntuació i pernil.
    - 4rt. Mallot puntuació, lot de vins i lot de cava.
    - 5è. Mallot puntuació i lot de cavaTots els que arribin o superin els 25 punts, mallot puntuació.
  - Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.
  - Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
  - Es recomana **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
  - Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
  - Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
  - Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaría d'un company.
  - El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
  - Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
  - Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.



# NORMATIVES A SEGUIR

## GRUP DE CARRETERA

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- Es recomana certa regularitat en les sortides exposades, i cas de participar-hi, realitzar la totalitat del recorregut doncs amb el bon temps la majoria també té ganes de suar el mallot i arribar a bonics indrets com Farena, Rojals, Prades, La Llacuna, La Mussara, etc.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Seran més llargues del normal i caldrà fer un desplaçament previ i posterior en cotxe. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides.

S'han definit uns punts a destacar:

- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.
- Enguany no es repeteix cap lloc d'esmorzar, en tota la temporada, procurant diversificar i fer més atractives les sortides.