



BASES PER A TOTS ELS GRUPS CICLISTES

A la Penya ha de prevaler la colla i l'harmonia per sobre de la competició i les individualitats. Així doncs per aconseguir que la colla sigui més gran i forta caldrà que siguem solidaris amb els companys donant-los-hi l'ajut necessari en cas d'avaría sigui mecànica, física o fins i tot psicològica i fomentar la participació activa entre aquells companys que fa temps que tenen la bicicleta "arraconada". En les sortides que recull aquest llibre tothom hi té cabuda.

- Tothom que ho desitgi tindrà obertes les portes del local social tots els dissabtes de 18 a 20h per a qualsevol qüestió referent al funcionament de l'entitat.
 - Queda establert com a punt local de partida i arribada de les sortides "L'era del castell".
 - Puntuacions: Cada sortida de les exposades en aquest llibre, per als grups de carretera i btt, tindrà el valor d'un punt. Cal destacar que la pujada a l'ermita de Sant Antoni no puntuarà. **No es podrà acumular més d'un punt per setmana.**
 - Els premis i obsequis d'aquesta temporada " especial XXV aniversari" seran;
 - 1er. Mallot regularitat, pernil, lot de vins i lot de cava
 - 2ón. Mallot puntuació, pernil i lot de vins.
 - 3er. Mallot puntuació i pernil.
 - 4rt. Mallot puntuació, lot de vins i lot de cava.
 - 5è. Mallot puntuació i lot de cavaTots els que arribin o superin els 25 punts, mallot puntuació.
 - Els tradicionals mallots per als socis revelació, veterà i regularitat seran compatibles amb els premis per punts.
 - Es podran donar d'altres reconeixements a criteri de la junta.
 - Es recomana **l'ús de casc** i s'aconsella vestir amb l'equip de la Penya.
 - Es prega puntualitat a les sortides. No feu esperar als companys que són al punt de partida a l'hora establertes
 - Respectar les normes de circulació viàries i l'entorn pel qual transcorren les rutes.
 - Serà preceptiu aturar-se en cas d'avaría d'un company.
 - El present calendari de sortides només podrà ésser modificat prèvia notificació als membres de la Junta (raonant el motiu), o bé entre la majoria dels ciclistes que es presentin a l'hora i punt de sortida.
 - Amb la tramesa del butlletí, al taulell de la seu social i a la nostra WEB, us informarem de totes aquelles activitats al voltant del cicloturisme, BTT, senderisme, competició, etc... i que a hores d'ara desconeixem la data de celebració.
 - Es recomana fer-se un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç.
- Es recomana treure la llicència de federativa corresponent a l'esport que practiqueu.



NORMATIVES A SEGUIR

GRUP "BTT"

- Per a la participació en qualsevol cursa, prova social o marxa cicloturista serà obligatòria la tramitació de la corresponent llicència federativa (val la pena aprofitar el descompte que la Penya destina als federats).
- És el grup idoni per aquells que volen gaudir de la natura en el sentit més ampli de l'expressió.
- Caldrà tenir la bicicleta ben abillada i portar recanvis per fer front a les avaries i ensurts.
- Les sortides anomenades extres són aquelles que es realitzen fora del nostre radi d'acció. Bé seran més llargues del normal i caldrà fer el desplaçament en cotxe, o bé estar tot el dia en bicicleta. Per això caldrà abans de les mateixes adreçar-se al local o al coordinador d'aquestes sortides. Els recorreguts ja es notificaran a tothom. Intentarem realitzar, **aproximadament , una sortida extra al més.**
- Donat que en aquest terreny les avaries i d'altres ensurts són normals, l'hora d'arribada mai es pot assegurar i per tant aquell que tingui tard caldrà que ho controli individualment ja que la norma habitual és arribar la majoria en grup.
- S'estableix una sortida mensual amb un recorregut adequat perquè s'incorpori al grup la secció juvenil de la penya.
- Els habituals **PUNTS D'ESMORZAR**: Ressaltats en majúscules, negreta i subratllats.