

1985-2010

## ACTE EXTRAORDINARI DEL XXV ANIVERSARI



## TINC UNA PREGUNTA PER VOSTÈ

**Preguntaran**                    **??????????????**

Els socis i simpatitzants presents.

**Respondran**                    **!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**Dr. Manel González.**

Director de la Unitat de Medicina de l'Esport de la Xarxa Sanitària de Sta. Tecla

**Jordi Mariné Tarés.**

Oímpic, ex-professional... tota una vida entorn el ciclisme.

**Frederic Ràfols.**

Autor del llibre "En bicicleta por los puertos". 30 anys fent cicloturisme pel Món.



**Dia : Dissabte, 13 de març**

**Hora i lloc : 18'45 h. Local del Cercle Artístic d'Altafulla. Museu de l'Era del Senyor.**

**A l'entrada, degustació de coca amb xocolata i got de mistela**

**Altafulla, 3 de març de 2010**

**Benvolgut soci/a;**

Cauen els fulls del calendari. Arribem al març i la Penya continua amb el seu tarannà d'activitats d'aquelles anomenades "extraordinàries" per a commemorar el nostre XXV aniversari.

Per aquest mes tenim a be organitzar i presentar-vos l'acte;

## **TINC UNA PREGUNTA PER A VOSTÈ.**

De ben segur que a tots nosaltres ens "barrinen pel cap" dubtes entorn diversos aspectes relacionats amb el nostre esport predilecte i el seu entorn, el ciclisme. Be sigui de carretera, de muntanya, infantil.... de caire competitiu o simplement de lleure i esbarjo.

El proper dissabte dia 13 tenim una oportunitat única e immillorable per a poder resoldre i aclarir aquests dubtes. D'una manera cordial, que podríem qualificar d'entre amics, els nostres convidats, es complauran en respondre totes les preguntes que els hi fem.

Preguntes com ara:

*Quines son les llessions més freqüents del ciclista?*

*El pulsómetre ens pot ajudar a "salvar la vida" ?*

*Com es viu el cicloturisme a d'altres països i continents?*

*Com treure'n el millor profit sense tenir massa temps per entrenar?*

*Sexe i ciclisme, mite o realitat?*

*Que ensenyen i practiquen les " escoles de ciclisme"?*

*Quina importància té una adequada vestimenta del ciclista?*

*Quines begudes son recomanables i quines no per quan fem esport?*

Aquestes i mil més, son qüestions freqüents entre "practicants de l'esport" que hom coneix segons la "vox pópuli" i que moltes vegades no es correspon amb la realitat més adequada.

Per tant us esperem a tots vosaltres i també podeu venir amb amics a qui pugui interessar el tema.....

**Salutacions cordials.**

**P.D. Al finalitzar l'acte els assistents podran visitar el Museu d'Altafulla, ubicat al mateix edifici. Més de 1.300 peces repartides en dues sales que recorden el passat local.**